

# 中國工程師學會台中分會會訊

(第四十八期)

發行人：薛富盛

編輯：蔡清標、簡均宇

中華民國一〇二年十二月三十一日

中國工程師學會台中分會  
國立中興大學材料系 CB03 室  
台中市 402 國光路 250 號  
電話：(04)22855209 轉 16  
傳真：(04)22851007  
E-mail: chienchunyu@msn.com

郵正  
票貼

印刷品

## 會務動態

### 第四十八屆理監事第三次聯席會議記錄

時間：一〇二年十二月二十四日（星期二）下午三時至四時半

地點：國立中興大學工學院暨電機大樓三樓 306 會議室

主席：薛理事長 富盛

出席理事：吳 淞、李慶龍、李 沂、林正堅、溫志超、黃國興、  
謝慶豐(請假)

出席監事：蔡清池(請假)、朱廷章、黃耀德

秘書長：蔡清標

列席候補理事：李春驊、錢玉樹(請假)、彭朋畿(請假)

記錄：簡均宇



[http://www.daimg.com/psd/201312/psd\\_39161.html](http://www.daimg.com/psd/201312/psd_39161.html)

中國工程師學會台中分會  
理事長 薛富盛 敬賀

一、主席致詞：略

二、會務報告

1. 中國工程師學會台中分會第 47 期會訊已於 102 年 9 月 30 日出刊。
2. 中國工程師學會第 68 屆第 7 次理監事聯席會議台北總會之簡要報告。
3. 中國工程師學會台中分會已於 102 年 11 月 29 日參訪台電萬松施工處主辦之萬松工程。
4. 102 年 10 月至 12 月經費支用明細表 (如下表)。

日期	項目	摘要	支出	收入	總結餘
9 月底結餘：\$50,778					\$31,291
102/09/25	雜項費用	第 48 屆理監事第二次聯席會議餐盒	1,104		
102/10/01	雜項費用	會訊第 47 期印刷費、郵寄費	3,195		
102/11/29		工程參訪			
	雜項費用	旅遊平安險	1,158		
	雜項費用	早餐	2,145		
	雜項費用	遊覽車費用	10,000		
	雜項費用	感謝獎座	1,700		
		謝慶豐常務理事贊助		10,000	
102/12/27	雜項費用	2014 新年賀卡印刷費	8,050		
102/12/28	雜項費用	第 48 屆理監事第三次聯席會議餐盒	1,040		
102/12/30	雜項費用	新年賀卡郵寄費	1,095		
12 月底合計			29,487		

三、提案討論

提案：台中分會工程終身成就獎、傑出工程師獎、傑出工程教授獎、優秀青年工程師獎，四獎項評選相關工作時程進度事項討論。

決議：各獎項之評選修訂辦法於 102 年 12 月 24 日第 48 屆第三次理監事聯席會議修訂通過，並於 103 年度起施行。各獎項之評選辦法將於 103 年 1 月 15 日以公開訊息方式寄送申請辦法及申請表邀請各界推薦符合資格名單，填寫完成後向本會申請。

四、散會

會務花絮



第四十八屆第三次理監事聯席會議

11月29日台電萬松施工處萬松工程參訪





**重點科技與技術論壇**

中國工程師學會台中分會與國立中興大學工程科技研發中心及紡織與纖維研究中心合辦論壇：



10月1日 遠東企業研究發展中心 蔡翔秦博士



10月28日 友達光電股份有限公司



12月17日 高性能紡織與纖維基礎技術研討會



12月3日 Professor Silvano Donati, University of Pavia, Italy



12月25日 成功大學化學系 王紀教授

## 【身心靈健康專欄】

### What kind of food could people consume in order to stay healthy?

#### Part I

David Lee

About one hundred years ago, there was an Austrian who found that people of different blood types have different state in their psychology and physiology of living.

As you know 「everyone wants to have a good health.」

However, how can we stay healthy?

The first thing is to eat the right way, if you eat the wrong way, you will get sick. Like a Volvo bus, even if you supply it with the best gasoline, the bus will not work, because these buses need diesel oil. Hence the proves that says 「Eat Smart Work Smart.」

Now, let us talk about people whose blood is type A.

People who are 「A」 type. All of them like to think about everything and think too much. Therefore, their digestive organs are very weak, because most the blood goes to the brain to think. Thus, they can not eat any meats, because their stomach can not work well.

Moreover, I would like to suggest the people who are 「A」 type, how to select food.

As followed :

- No matter what, do not eat any meat.
- May eat some fish: Such as Mackerel(鯖魚), Sea-Perch(鱸魚), Grouper(石斑魚).
- Avoid these fish: Dab(鰈魚), Flounder(比目魚),

Sepia(烏賊), Shrimp(蝦子), Crab(螃蟹)

蟹), Oyster(蚵仔), Frog(青蛙), Conger  
Eel(鰻魚).

- Good vegetables: Broccoli(綠花椰菜), Lettuce(萵苣), Beet(甜菜), Pumpkin(南瓜), Chilly pepper(辣椒), Leek(韭菜), Spinach(菠菜), Onion(洋蔥), Carrot(紅蘿蔔), Kelp(海帶), Garlic(大蒜), Celery(西洋芹菜).
- Avoid these vegetables: Mushroom(蘑菇), Potato(馬鈴薯), Tomato(蕃茄), Chinese Cabbage(山東白菜), Cabbage(包心菜), Taro(芋頭).

➤ Good fruits: Plum(梅子), Kiwi(奇異果), Cherry(櫻桃), Grapefruit(葡萄柚), Lemon(檸檬), Pineapple(鳳梨), Blueberry(藍莓), Black date(黑棗).

➤ Avoid these fruits: Coconut(椰子), Mango(芒果), Orange(桔子), Melons(香瓜), Papaya(木瓜), Banana(香蕉).

➤ Good oil: Such as Olive oil(橄欖油).

➤ Avoid these oils: Such as, Corn oil(玉蜀黍油), Red-flower oil(紅花子油).

Due to the fact that we want to stay healthy, the first thing, we must do is to eat the right way. If you eat the wrong foods, you will get sick. There is an old Chinese proverb that says

「For diseases enter to the body, they must first pass through

our mouths.」

As a result, we must first pay attention to select the right food to eat.

Do not just follow what someone else eats. And do not just enjoy the food which tastes good. You must eat food that is good for your health. Because you eat just to be live.

Expect above mentioned some good food may still need some nutrients.

Such as Ginseng(人蔘), (notice the different blood type—eat different kinds of ginseng.) Bird nest, Gyrophora(靈芝), Vitamins, DHA, EPA, according to our physical condition and age.

本會訊歡迎會員投稿，若有資料或意見提供，請與本會秘書處聯絡或傳真(04)2285-1007 或投送台中分會會址：台中市 40227 國光路 250 號中國工程師學會台中分會。